



Wanderhighlights

Hiking highlights

Höhen- & Panoramawege

Ridge & panoramic trails

Themenwege

Theme trails

Spaziergänge

Walks

Wanderung		Trail Nr.						
	First – Bachalpsee – First		5,8km	1 h 40min	202hm/vm	202hm/vm	First	First
	First – Bachalpsee – Faulhorn – Bussalp		10km	3 h 50min	548hm/vm	909hm/vm	First	Bussalp
	Blumenweg First – Bachalpsee – Waldspitz – Bort		8,1 km	2 h 25 min	152hm/vm	758hm/vm	First	Bort
	First – Bachalpsee – Hagelsee – Grosse Scheidegg		14,1 km	5 h 5 min	823hm/vm	1023hm/vm	First	Grosse Scheidegg
	Schreckfeld – Grosse Scheidegg via Grindel Oberläger		4,6km	1h 15min	117hm/vm	103hm/vm	Schreckfeld	Grosse Scheidegg
	Bort – Aellfluh – Grindelwald		6,4 km	1 h 45 min	130hm/vm	649hm/vm	Bort	Grindelwald
	First – Schwarzhorn – First		9,8km	4 h 20 min	941 hm/vm	941 hm/vm	First	First
	Pfingstegg – Gletscherschlucht		2,3km	1 h 10 min	89hm/vm	465 hm/vm	Pfingstegg	Gletscherschlucht
	Pfingstegg – Schreckhornhütte – Pfingstegg		16,4km	8 h 40min	1318hm/vm	1318hm/vm	Pfingstegg	Pfingstegg
	Romantikweg Männlichen – Alpiglen		7,3km	2 h	0 hm/vm	608hm/vm	Männlichen	Alpiglen
Eiger Trail Eigergletscher – Alpiglen		6,1 km	2 h	78hm/vm	779hm/vm	Eigergletscher	Alpiglen	
Lauchbühl – Glecksteinhütte – Lauchbühl		9,2km	4 h 40min	916hm/vm	916hm/vm	Abzweigung Gleckstein	Abzweigung Gleckstein	
	First – Bachalpsee – Hireleni – Bussalp		8,4 km	2 h 45 min	276hm/vm	654hm/vm	First	Bussalp
	Panoramaweg Grosse Scheidegg – First		5,6km	1 h 40 min	270hm/vm	67 hm/vm	Grosse Scheidegg	First
	Waldspitz – Spillmatten – Bussalp		6,7km	2 h 40 min	396hm/vm	492hm/vm	Waldspitz	Bussalp
	Bussalp – Bort		7,4 km	1 h 55 min	135hm/vm	370hm/vm	Bussalp	Bort
	Bort – Unterer Lauchbühl – Oberer Gletscher		5,8km	1 h 45 min	124hm/vm	455hm/vm	Bort	Oberer Gletscher
	Pfingstegg – Halsegg – Oberer Gletscher		3,4 km	1 h 10 min	95hm/vm	251 hm/vm	Pfingstegg	Oberer Gletscher
	Panoramaweg Männlichen – Kleine Scheidegg		4,6km	1 h 10 min	0 hm/vm	161 hm/vm	Männlichen	Kleine Scheidegg
	Schynige Platte – Faulhorn – First		16km	6h	835hm/vm	629hm/vm	Schynige Platte	First
	First – Grosse Scheidegg – Oberer Lauchbühl		8,9km	2 h 40 min	156hm/vm	577 hm/vm	First	Oberer Lauchbühl
	Pfingstegg – Bäregg – Pfingstegg		5,6km	2 h 25 min	428hm/vm	405hm/vm	Pfingstegg	Pfingstegg
	Alpiglen – Boneren – Gletscherschlucht		6,7 km	2 h 50 min	190hm/vm	791 hm/vm	Alpiglen	Gletscherschlucht
	Eigergletscher – Kleine Scheidegg – Eigergletscher		4,6km	1 h 45 min	322 hm/vm	322 hm/vm	Eigergletscher	Eigergletscher
	Murmeltierlehrpfad First – Oberläger – Grosse Scheidegg		7 km	2 h 5 min	234hm/vm	434hm/vm	First	Grosse Scheidegg
	Waldlehrpfad Waldspitz – Bort via Nodhalten		3,4km	1 h	1 hm/vm	338hm/vm	Waldspitz	Bort
	Lieselotteweg Männlichen – Holenstein		3,5km	2 h 30 min	2 hm/vm	608hm/vm	Männlichen	Holenstein
	Öpfelchüechliweg Holenstein – Brandegg		4,6km	1 h 30 min	68hm/vm	352hm/vm	Holenstein	Brandegg
	Jungfrau Eiger Walk Eigergletscher – Kleine Scheidegg		2,5km	35 min	6hm/vm	262hm/vm	Eigergletscher	Kleine Scheidegg
	Royal Walk Männlichen – Gipfel		2km	25 min	120hm/vm	120hm/vm	Männlichen	Männlichen
Grindelwald – Gletscherschlucht – Grindelwald		5,9km	1 h 40min	138hm/vm	137 hm/vm	Grindelwald	Grindelwald	
Grindelwald – Terrassenweg – Grindelwald		6,2km	1 h 45 min	133hm/vm	133hm/vm	Grindelwald	Grindelwald	
Dorfrunde Grindelwald		4 km	1 h 10 min	97hm/vm		Grindelwald	Grindelwald	
Bort – Schwarzigenhäusern – Grindelwald		6,1 km	1 h 45 min	4 hm/vm	522hm/vm	Bort	Grindelwald	
Photo Trail		4,5km	2h	185 hm/vm	185 hm/vm	Grindelwald	Grindelwald	
Klettersteige Via ferrata		Nur für geübte Berggänger und mit geeigneter Ausrüstung Only for experienced hikers and with suitable equipment		Schwarzhorn Klettersteig		Ostegg Klettersteig		Eiger Rotstock Klettersteig

Jungfrau Region

Wanderkarte

Hiking Map

1:27'000

Social Media

Teilen Sie Ihre Abenteuer mit uns!
Share your adventures with us!

#grindelwald

grindelwald_eiger

Grindelwald Switzerland

grindelwald.CH

grindelwald_switzerland

Legende / Capiton

Strecke
distance

Dauer
duration

Auf- und Abstieg
Ascent & descent

Anfang und Ende
start & finish

Höhenmeter
vertical meters

UNESCO Themenwege
UNESCO Theme Walks

Achtung: Treppe – nicht geeignet für Hunde
Attention: Stairs – not suitable for dogs

Kinderwagentauglich
suitable for baby carriages

Erfordert Trittsicherheit und nur ohne Höhenangst möglich
requires surefootedness and only possible without fear of height

Herausgeber / Publisher

Grindelwald Tourismus
CH-3818 Grindelwald
Tel +41 33 854 12 12
grindelwald.swiss

Karten & Grafik / Maps & Graphics
Bianca Schmidt

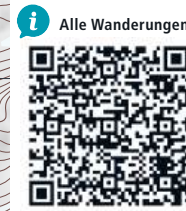
Druck / Print
Sutter Druck AG, Grindelwald

Redaktion / Editorial & Design
Jungfrau Region Tourismus AG
jungfrauregion.swiss

Bildnachweis / Photo credits
David Birri
Jungfrau Region Tourismus AG

Notrufnummern / Emergency number

- 117 Polizei / Police
118 Feuerwehr / Fire rescue
144 Sanitätsnotruf / Emergency
Rettungshelikopter / Emergency rescue helicopter
1414 REGA
1415 Air Glaciers
145 Vergiftungen / Poisoning
140 Strassenhilfe / Road service



Legende / Legend

- Spazierweg / Walks
- Wanderweg / Hiking path
- Bergwanderweg / Mountain path
- Alpinwanderweg / Alpine route
- Klettersteig / Via ferrata
- UNESCO 3 UNESCO-Themenwege / UNESCO theme trails

- Information
- Parkplatz / Parking area
- Parkhaus / Parking deck
- Arzt / Medic
- Bahnhof / Station
- Bushaltestelle / Bus stop
- Luftseilbahn / Aerial cableway
- Standseilbahn / Funicular
- Grillstelle / Barbecue
- Spielplatz / Playground
- Camping
- Klettersteig / Via Ferrata
- Gleitschirmfliegen / Paragliding
- Fischen mit Lizenz / Fishing with a license
- Aussichtspunkt / Viewpoint
- Bergrestaurant & Bar / Mountain restaurant & bar
- Berghotel- & Restaurant / Mountain hotel & restaurant

Tipps fürs Wandern in den Bergen

- Verlassen Sie die offiziell markierten Wanderwege nicht
- Beobachten Sie ständig die Wetterentwicklung
- Tragen Sie Sorge zur Natur
- Achten Sie auf eine geeignete und vollständige Ausrüstung
- Planen Sie genügend Zeit ein und machen Sie Pausen
- Nehmen Sie genügend Getränke mit
- Wild Campieren verboten

Hints for hiking in the mountains

- Do not leave the officially marked hiking trails
- Keep a close eye on weather development
- Act responsibly towards nature
- Ensure that your equipment is suitable and complete
- Plan enough time and take rest stops
- Take enough to drink with you
- Wild camping prohibited

Standort 1039 m	Nahziel 45 min	Zwischenziel 1 h 30 min	Routenziel 3 h 15 min	
Spazierweg / Path				
Standort 1039 m	Nahziel 45 min	Zwischenziel 1 h 30 min	Routenziel 3 h 15 min	
Wanderweg / Hiking path				
Standort 1039 m	Nahziel 45 min	Zwischenziel 1 h 30 min	Routenziel 3 h 15 min	
Bergwanderung / Mountain path				
Standort 1039 m	Nahziel 45 min	Zwischenziel 1 h 30 min	Routenziel 3 h 15 min	
Alpine Route				

Massstab/Echelle/Scale 1:28000

© 2025 | www.karten-und-grafik.ch

Grundlage: Fltorn AG, Meiringen; © swisstopo; © openstreetmap
Höhenkurve (Aquiäquanz 40 m) Contour line (equidistance 40 m)